

asterix
SERVIZI DI PULIZIA
INDUSTRIALE E CIVILE

Via dell'Arcoveggio, 80
BOLOGNA
Tel. 051.76.57.27

info@asterixcooperativa.it
www.asterixcooperativa.it

GiornaLame

SETTEMBRE 2013

I.S.B.
Società
DISINFESTAZIONE
INATTESIZIONE

- Asportazione guano •
- Trattamenti del verde •
- Endoterapia •
- Disinfestazioni antibatteriche e virali •
- Trattamenti contro biatella germanica •
- Trattamenti contro zanzara tigre •

VIA FRANCESCO BARBIERI, 9/C - BOLOGNA
Tel. 051.364.961 - Fax 051.270.943
Cell. 339.80.84.021
www.issb.it - info@issb.it

Siamo già in campo!



A gran ritmo, ripartono tutte le attività della Polisportiva Lame. In questo numero del GiornaLame trovate una bella e dettagliata panoramica di ciò che è stato fatto nel corso dell'estate e la presentazione delle proposte per la stagione 2013/2014. Fotografie di ieri e di oggi si intrecciano: dalla Festa della Polisportiva di giugno alle sette settimane dello "Sport Camp"; dai risultati delle attività ai progetti che i vari settori hanno ormai già messo in campo. In un contesto, quello dello sport cittadino per tutti, che

continua a mantenere un'alta soglia di complessità. Per i costi degli impianti legati alle problematiche della manutenzione, le spese a cui le associazioni sportive dilettantistiche come la nostra devono far fronte, sempre crescenti, la difficoltà a trovare risorse economiche e di volontariato disposte a mettersi in gioco. Ma, nonostante tutto, la Polisportiva non arretra e propone tutte le sue storiche attività. Con un bel traguardo in vista nel 2014: il trentesimo compleanno!

ALL'INTERNO

Verso il trentennale	> pag. 3
4° Sport Camp	> pag. 4
Che grande Festa	> pag. 5
Danza	> pag. 6
Calcio	> pag. 7
Ginnastica Adulti	> pag. 8
Pattinaggio	> pag. 13
Basket	> pag. 14-15
Ginnastica Artistica	> pag. 16
Ciclismo	> pag. 17
Judo	> pag. 18

PROVA LO SPORT E ISCRIZIONI 2013/2014 UN INSERTO NELLE PAGINE CENTRALI

Dal 16 settembre la Polisportiva Lame vi aspetta al Centro Sportivo Vasco de Gama per l'avvio del "Prova lo Sport". Due settimane gratuite per tutti coloro che intendono avvicinarsi alle proposte della Polisportiva. Nelle pagine centrali tutte le informazioni utili per partecipare. Così come vengono presentate tutte le discipline e gli impianti in cui si svolgeranno le attività 2013/2014.

ASSO AUTOSCUOLA

ALCUNI NOSTRI SERVIZI: patente "A" e "B" - corsi per il "AM" - revisione patente - conversione patente estere - corsi di guida per i patentati
• guida accompagnata per i 17enni

PROMOZIONE
Patente "B" a 399 euro*
*escluso Tasse, Guide, Visita Medica

3 buoni motivi per sceglierci:

- 1 CORSI DI TEORIA PERSONALIZZATI
- 2 AULA MULTIMEDIALE 10 PC TOUCH-SCREEN CON PROVE FAC-SIMILE D'ESAME
- 3 SERIETÀ, PROFESSIONALITÀ E SIMPATIA DEGLI INSEGNANTI ED ISTRUTTORI

Via Fioravanti 86/A ang. Via Barbieri - BOLOGNA - tel. e fax: 051.377.211 - cell. 392.55.48.735
bologna.asso@gmail.com - www.assoautoscuola.com

CZ DESIGN
Carrozzeria Zanardi

Riparazioni in genere
Preparazione Tuning
Verniciature moto
Preparazione fuoristrada



Via Zanardi, 137/3C - BOLOGNA
Tel. 051 6345162 - Cell. 336 5636240
info@carrozzeriazanardi.it

PULIZIE BIANCA
TRATTAMENTO PAVIMENTI
DERAGNATURE





- Appartamenti
- Uffici
- Bar
- Piccole Aziende

con prodotti a FORMICA CE.

Cell. 333.36.65.492

Officina F.A.B.
s.r.l. di FINELLI ENRICO & C.

Riparazioni auto - Assistenza camper
Installazione e assistenza impianti metano e G.P.L.
Vendita e montaggio accessori camper
Appendici e rimorchi
Installazione ganci traino - Collaudo in sede

**SCONTI PARTICOLARI
PER I SOCI DELLA POLISPORTIVA**

Via F. Zanardi, 92 a/b - Bologna
Tel. e Fax 051 634 52 52
Cell. 335 6188925
Cell. 347 3030494
www.officinafab.com
info@officinafab.com - officinafab@libero.it



noi

Orario Continuato
da Martedì a Venerdì
dalle 9,30 alle 19,00

Sabato
dalle 8,30 alle 16,30

Sabato orario estivo
dalle 8,30 alle 14,00

**SCONTO 20%
A CHI PRESENTA
QUESTO COUPON**

Via Y. Gagarin, 8 a/b
40131 Bologna
tel. 051 6345031

www.MEQU.it
ASIAN FUSION RESTAURANT - TAKE AWAY

All You Can Eat
Pranzo a 10€ - Cena a 18€
BEVANDE ESCLUSE

VIA DELLA GRAZIA, 35 - BOLOGNA
ROTONDA MARCO POLO - ZANARDI
(A POCCHI PASSI DAL CENTRO LAME)
CHIAMA AL **051.99.16.521**
CHIUSO LUNEDÌ A PRANZO

UOMO

Acconciature maschili
di Brunetti e Cardullo

dal martedì al venerdì:
8,00-12,30/15,30-19,30
sabato: 8,00-12,30/15,00-19,30
domenica e lunedì: chiuso

Via Gagarin, 10/C - Bologna - Tel. 0516345368

€ 11,00
TAGLIO RASATO
e BIMBI




dal 1969
forno artigiano
produzione propria
specialità pane e biscotti

MATRISCIANO
Salvatore & C. s.n.c.

Via F. Zanardi, 83 - Bologna - Tel. 0516345103

AUTOMECCANICA
Tagliani Domenico

FIAT OFFICINA
AUTORIZZATA



Via della Selva Pescarola, 12/F
40131 BOLOGNA
Tel. 051 6341297 - Fax 0516354112

OIL Navile
oleodinamica
antifortunistica
macchine e prodotti per la pulizia industriale

Via del Sostegno 26/3 - 40131 Bologna
Tangenziale: uscita n. 5 Lame
Tel. 051 63 47 969
Fax. 051 74 59 556

www.oilnavile.it
oilnavile@oilnavile.it

STA
SERVIZI TECNICI AUTOFORNITURE S.r.l.



RICAMBI AUTO, AUTOCARRI E MOTO

Via Zanardi, 16/F Angolo Via Inviti, 2/A
40131 BOLOGNA
Tel. 051.558.424 - 051.558.490
Fax 051.558.424
E-mail: commerciale@staautoricambi.it

Mingozzi Luigi
AGENTE DI ASSICURAZIONI

Linea Personale,
Linea Artigiani, Commercianti, Aziende
Previdenza Complementare

Via L. Alberti, 65/a - 40137 BOLOGNA
tel. 051 34 13 67 - fax 051 39 79 93
mail: d89@coopcsi.it

Si riceve per appuntamento:
martedì, mercoledì e giovedì
ore 10,00-13,00 / 14,00-19,00
venerdì ore 8,30-19,00
sabato ore 8,30-18,00

FOR YOU
PARRUCCHIERI

Via Bertalio, 4/4
40131 BOLOGNA
Tel. 051/63.44.143



Verso il trentennale

Comincia una stagione importante per la Polisportiva Lame. Si va verso il trentennale, il prossimo anno, assieme al previsto rinnovo delle cariche elettive, in una situazione che per lo sport cittadino - perfetta (purtroppo) fotografia della complessità economica e sociale circostante - presenta molti punti dolenti. Tagli ed altre priorità per le pubbliche amministrazioni, in termini di risorse ed interventi, abbinate ad una crescente e forzata disaffezione di partner privati, continuano duramente a colpire. Molte società, anche a livello cittadino sono state costrette a ridimensionare, quando non ad eliminare, attività, corsi, partecipazioni agonistiche. E' un segnale grave e preoccupante e al momento non si vedono possibili cambi d'orizzonte. La Polisportiva Lame si presenta al via dell'annata sportiva 2013/14 con due significative "conquiste": 1) praticamente l'insieme delle proposte motorie e sportive confermate; 2) la salvaguardia delle famiglie e del loro desiderio di dedicarsi allo sport (giovani, adulti, anziani) mantenendo invariate le tariffe di iscrizioni ai Corsi e alle Attività. Uno sforzo notevole (e costoso) per la Polisportiva, se si considera che le spese per



gli impianti e le utenze cresceranno, che la manutenzione degli impianti e delle palestre da parte delle amministrazioni competenti è ancora ben al di sotto delle aspettative e delle necessità (per svariate motivazioni), che le esigenze di chi fa sport e delle famiglie sono sempre più numerose e complesse. Si riparte, dunque, con tutte le attività e con una forte azione - mai sospesa neppure durante l'estate, in verità - nei confronti del Quartiere e del Comune per verificare la possibilità di trovare soluzioni che consentano ad una società dilettantistica come la nostra di superare le difficoltà gestionali e reperire risorse per il rilancio e lo sviluppo dello "sport per tutti". Rivolgiamo, già da subito, un grande e sentito ringraziamento a tutti coloro (allenatori,

atleti, dirigenti, genitori, ecc.) che, ancora una volta, ci supporteranno durante tutto l'anno e non mancheranno di far sentire la loro preziosissima collaborazione, anzitutto per far fronte a problemi che non sono imputabili alla Polisportiva ma che su di essa si riflettono. In particolare, si pensi alla chiusura per inagibilità di una delle palestre al Centro Sportivo Pizzoli e ai lavori ancora in corso agli impianti Bottego e Salvo D'Acquisto. Si riparte dai successi della Festa, dello Sport Camp, dai prestigiosi risultati ottenuti da tanti settori lo scorso anno e dalle notevoli ambizioni per la stagione in essere (trovate tutto negli articoli interni), con l'augurio che in fondo al tunnel della crisi si intraveda, presto, una luce anche per lo sport.

CENTRO ESTETICA DENTALE



Odonto Ceramic Center
di Marcello Balletti

LABORATORIO ODONTOTECNICO

Via Agucchi, 216/A - Bologna - Tel. 051.63.46.122 - Cell. 349.89.29.338 - www.odontoceramiccenter.it

CONSULENZE TECNICHE ODONTO-PROTESICHE
all'interno di vari studi odontoiatrici affiliati

RIPARAZIONI IN GIORNATA DI PROTESI DENTALI
anche presso strutture, residenze sanitarie e case di riposo per urgenze anche in giornate festive

SERVIZIO A DOMICILIO
rivolto a persone anziane o invalide

PREVENTIVI E PROGETTAZIONI GRATUITE

SCONTO DEL 10% RISERVATO AI LETTORI DEL GIORNALE

Aut. N° 3471 del 09/01/2004



Odt. Marcello Balletti

Spettacolo 4° Sport camp

Sport Camp 2013: bilancio positivo per il progetto estivo che ha impegnato la Polisportiva e i suoi istruttori in sette settimane di attività e giochi all'insegna del divertimento e della condivisione. Come ogni anno, il mese di giugno porta con sé l'estate annunciando l'inizio delle vacanze. Anche l'attività sportiva si ferma e prende una meritata pausa da allenamenti e gare. Ma poteva la Polisportiva lasciare i suoi affezionati atleti senza sport? Certo che no, ecco dunque l'invito a partecipare alla quarta edizione dello Sport Camp. Per il quarto anno consecutivo, infatti, la Polisportiva Lame Bologna ha inaugurato la stagione estiva con quest'iniziativa ormai consolidata. Lunedì 10 giugno gli istruttori aderenti al progetto, che già durante l'anno lavorano con i bambini, hanno aperto le porte del Centro Vasco de Gama a tanti giovani dai 5 ai 13 anni, che sono stati subito coinvolti in giochi e attività. Un'opportunità per le famiglie lunga ben sette settimane, che si è conclusa venerdì 13 settembre. Basket, pallavolo, calcio, pattinaggio, ginnastica artistica, danza, judo e perfino nuoto: questi gli sport che nel corso delle settimane hanno messo alla prova i ragaz-

zi. Ma non finisce qui: dopo mesi di tabelline, dettati e fotosintesi clorofilliana, tutti hanno dovuto far lavorare le meningi tra caccia al tesoro, giochi senza frontiere, magic box e musicchiere. I partecipanti sono aumentati di settimana in settimana, superando i settanta e, nonostante le difficoltà, il nutrito gruppo di educatori e volontari è riuscito a coinvolgere fino all'ultimo bambino, tra molte risate e alcune lacrime. Come ogni anno, tutti si sono cimentati a turno nei vari sport, sempre stimolati dagli istruttori e soprattutto dai compagni. Anche quest'anno non sono mancate le ormai famose colazioni e merende preparate dai volontari della Polisportiva: crescentine, pane e nutella, pizza e frutta a volontà. Ma lo Sport Camp non è solo giochi e divertimento. Tra scherzi e marachelle, infatti, qualche bambino si è proprio "meritato" una lezione, come fare il cameriere per il pranzo o sparecchiare. Novità di quest'anno è stata la *location* scelta dagli organizzatori per l'attività del nuoto: la piscina dei Gessi di Zola Predosa è stata, infatti, orgogliosa di accogliere l'iniziativa, offrendo anche la possibilità di un picnic all'aria aperta. Qualche im-



provviso temporale estivo non ha di certo scoraggiato gli istruttori, che con entusiasmo e voglia di fare hanno proposto giochi al coperto sempre stimolanti. Dopo una breve pausa, l'appuntamento con lo Sport Camp è stato rinnovato lunedì 2 settembre, per altre due settimane di attività e giochi. Con l'inizio della scuola e il ritorno sui banchi ripartono anche le iniziative di benvenuto della Polisportiva, a partire dal "Prova lo Sport", in programma dal 16 settembre negli impianti del centro Vasco de Gama. Quest'opportunità permetterà a tutti gli interessati di provare gratuitamente gli sport della Polisportiva, spostandosi dai tatami al campo da pallavolo, passando per i tappeti della ginnastica. Vi aspettiamo!

Giulia Maccaferri

Rag. BROCCOLI CRISTINA

ELABORAZIONE DATI CONTABILI
CONSULENZA COMMERCIALE E FISCALE
SOCIETÀ SPORTIVE - COOPERATIVE - DITTE INDIVIDUALI E SOCIETÀ

Via della Grazia n. 8/5 - 40131 Bologna - Tel. e Fax: 051.634.68.94
E-mail: broccolieristina@mieso.net



Polisportiva, che Festa



Sabato 1 giugno, sin dal pomeriggio, il Centro Sportivo Vasco De Gama si è animato della presenza di tanti giovani e di famiglie che hanno partecipato ed assistito alle dimostrazioni sportive previste dal ricco programma della Festa della Polisportiva Lame. Hanno "aperto le danze" i settori Basket, Calcio, Judo, e Pallavolo e dinamicissime in pista anche le signore che praticano la Ginnastica per Adulti, guidate dalle loro insegnanti. Il Calcio ha dato vita a tornei, il Basket, fra le altre partite, ha reso protagonisti presso il PalaLame i ragazzi che partecipano al progetto di Marco Calamai "Basket OverLimits", con un'appassionante esibizione con i ragazzi del nostro settore. La Pallavolo, grazie al tempo clemente, ha fatto rivivere il campo all'aperto, così come i ragazzi del Judo hanno animato il PalaLame con le loro dimostrazioni. E alla sera ecco all'opera i nostri instancabili volontari della cucina proporre uno squisito menu in occasione della cena sociale, a cui hanno preso parte circa duecento persone. Il giorno dopo, domenica 2 giugno, tutti ancora in campo: la nostra Festa ha avuto seguito nell'ambito di un altro importante evento, ovvero la campagna organizzata dall'AUSL Bologna e

denominata "Datti una mossa", con la finalità di sensibilizzare tutti all'assunzione di sani stili vita, fatti da movimento, poco alcool, niente fumo e alimentazione sana. E per dire tutto ciò ai numerosi cittadini intervenuti, ecco stands, dimostrazioni che invitavano tutti a provare, assaggi di cibi sani, tante idee e nuove proposte. Nel tardo pomeriggio è stata la volta dell'esibizione di altri settori della Polisportiva che hanno dato vita ad un programma molto vario e sono riusciti a coinvolgere in pista circa centoventi atleti che hanno dato spettacolo davanti al numerosissimo pubblico che riempiva la tribuna. Si sono alternate in pista, all'insegna della musica, dei colori dei costumi e della fantasia delle interpretazioni, dimostrazioni di Danza, Ginnastica Artistica e Pattinaggio. Il messaggio è stato chiaro: l'unione dei settori è una vera e propria forza ed è stato bellissimo vedere i ragazzi ammirarsi a vicenda, indipendentemente dalla disciplina praticata. Il Gran Finale ha unito in pista tutti gli atleti accompagnati dai loro allenatori, sulle note del "Va' pensiero" di Giuseppe Verdi, un'occasione per celebrare anche il 2013 come "anno verdiano" e per far sì che anche lo Sport sia occasione di cultura.

LaVasecco
Marzia

ORARI:
dal lunedì al venerdì 8.00-12.30 / 15.00-18.00
sabato 8.00-12.30

Via della Beverara 132/2
Bologna
tel. 339 36 81 055


FARMACIA
S.MARTINO

VIA ZANARDI, 184 - BOLOGNA
TEL. 051 6345686
farsanmartino@libero.it

Bottega del macellaio

di Gianni e Mauro
via F. Zanardi, 189/C - Bologna
Tel. 051.6343050



Insaccati
ns. produzione:
Rosticceria
Salumeria
Pollame


JLI di Silvia Zappoli

Via Zanardi, 298 - 40131 Bologna
Tel. e Fax 051 634 71 94
info@jlioutlet.it - www.jlioutlet.it



Danza, grandi soddisfazioni

Abbiamo concluso l'anno 2012-2013 con grandi soddisfazioni riuscendo a portare in scena uno spettacolo conclusivo dei corsi di alto livello e suggestivo con la partecipazione di circa 70 atleti. Lo spettacolo, dal titolo "Istantanee Forme", è stato realizzato al teatro Arena del Sole: l'evento ha dimostrato come la qualità e lo spessore dei contenuti, nonché la preparazione degli allievi, siano cresciuti negli anni rendendo l'evento stesso unico e curato nei dettagli. La compagnia di danza formata da Elena Marchetti, Irene Manzi, Alessia Scocozza, Lara Breveglieri, Beatrice Marchetti e Laura Lefosse, si è distinta partecipando a concorsi di danza internazionali e nazionali. Fon-

damentale è stato il lavoro meticoloso e assiduo degli insegnanti e dello staff di volontari.

Per l'anno che va ad incominciare, vista la grande richiesta di nuovi corsi e il successo consolidato proponiamo:

- Corso gioco danza 4-5 anni;
- Corsi di danza moderno-contemporanea così suddiviso: propedeutico 6-9 anni; intermedio 1, 10-13 anni; intermedio 2, dai 14 anni;
- corso avanzato; corso adulti; zumba; break dance.

Vi aspettiamo numerosi!

La Danza



Francia s.r.l.

CATENE PER TRASMISSIONI
ARTICOLI PER L'INDUSTRIA

Via Beverara, 21-a-b-c - 40131 BOLOGNA - Tel. 051.634.00.68 - Fax 051.634.30.21
E-mail: info@franciacatene.it - Internet: www.franciacatene.it



Il nuovo anno del calcio

L'avvio di questa nuova stagione è diversa dalle precedenti, perché per la prima volta dall'inizio dell'esperienza dell'attuale gruppo gestione, avviata 12 anni fa, non c'è con noi Giorgio, che ci ha lasciato proprio un anno fa, e questo ci rende sempre tristi. Guardando indietro e valutando la quantità e qualità delle attività svolte nell'anno sportivo scorso però possiamo dire di aver assolto al meglio l'impegno che collettivamente ci siamo assunti nel settembre dello scorso anno alla scomparsa di Giorgio: continuare al meglio delle nostre possibilità. Ciò è stato possibile grazie all'impegno di tutti: della Polisportiva che ci ha supportato per l'espletamento degli aspetti di

segreteria, degli istruttori che si sono fatti carico anche di problematiche gestionali e organizzative, di un nostro ex allenatore che ci ha fornito l'assistenza per la gestione del budget, e, non da ultimo, l'operatività di un nuovo dirigente.

Insomma l'evento luttuoso ha generato nuove energie positive e questo è sicuramente un fatto importante che conferma ancora una volta che il settore è una solida realtà. Ma torniamo all'oggi, dal 19 di agosto è iniziata la fase di preparazione atletica della prima squadra. E' terminato in questi giorni (12-15 settembre) il ritiro pre-campionato che svolgiamo a Montalto cui quest'anno ha partecipato un numero elevato di



giocatori, oltre trenta. E' una esperienza educativa "forte" che fa parte del nostro bagaglio storico e, per chi vuole saperne di più, lo invitiamo a visitare le nostre pagine del calcio pubblicate sul sito della Polisportiva. Ci piace sottolineare in particolare l'ottimo rapporto educativo instaurato tra gli Istruttori e i ragazzi. A seguire, dopo il ritiro continuano le sedute di allenamento per la categoria Esordienti e, con la riapertura delle

scuole, partono tutte le altre squadre come descritto nelle nostre pagine. Per il resto le ... "solite cose" ... tra cui vogliamo segnalare l'organizzazione, nel periodo invernale, della 12° edizione del torneo "Un bambino che gioca vince sempre" che dalla scorsa edizione è dedicato al ricordo di Giorgio. Potete seguirci anche su Facebook l'indirizzo è <https://www.facebook.com/lamecalcio>

Il calcio

Festa di Corticella
Vivi Corticella
 Comune di Bologna
 Quartiere Montebello

Progetto e Organizzazione: **EVENTI**
www.eventibologna.com

Bentini in Festa

domenica **29** settembre 2013 - dalle 10.00 alle 19.00

- Stramercato, tutte le merceologie • Mercatino dell'artigianato artistico •
- Esposizioni di pittura • Associazioni di volontariato • Expo auto e moto •
- Gonfiabile e giochi per bambini • Spazio giochi gratuito per bambini •
- Spettacoli • Animazioni e truccabimbi • Musica dal vivo • Danza • Esibizioni sportive •

via Bentini zona Corticella



Ginnastica per “sempre giovani”

Ginnastica per adulti e over, di mantenimento, yoga, pilates: le attività per gli sportivi “sempre giovani” della Polisportiva Lame riprendono anche quest’anno con la riproposizione dell’insieme dei corsi e delle opportunità di fare pratica motoria della passata stagione. L’attività alle palestre Malpighi è pienamente confermata, così come all’impianto Pizzoli. Un particolare ringraziamento va ad insegnanti e fruitori dei corsi che, con spirito di sacrificio e pre-

ziosa volontà di collaborazione, saranno costretti a trasferirsi nella palestra più piccola del Centro Sportivo Pizzoli, in quanto quella abitualmente usata è stata dichiarata inagibile dall’amministrazione cittadina. Si apre dunque una nuova stagione all’insegna del movimento, della socializzazione, della partecipazione secondo il tradizionale e diffuso (oltre che apprezzato) slogan della Polisportiva: “lo sport per tutti, dai 4 ai 99 anni”.



B BOLOGNA
SERRAMENTI

DETRAZIONE FISCALE 65% SU INFISSI E BLINDATE
FINO AL 31/12/13

CANCELLI, PORTE INTERNE E ALTRO

VIA D. MANIN, 16/5 - 40129 BOLOGNA
TEL. 051 50 62 281 - FAX 051 36 15 50
WWW.BOLOGNASERRAMENTI.IT - INFO@BOLOGNASERRAMENTI.COM

COMFRASS

IMPRESA EDILE - LAVORI IN GENERE
RISTRUTTURAZIONI CIVILI E INDUSTRIALI

Via Flora, 12 - BOLOGNA
Tel. 051377404 - Fax 0516329491 - Cell. 3488558465
e-mail: comfrass@yahoo.it

**PUNTO
M**

www.puntom.com

vendita abbigliamento sportivo e da lavoro personalizzazioni

Rivenditore Ufficiale per Bologna e Provincia

sportika

macron **Royal** **Gamma** **asics**

Sixtus **SM** **Mikasa** **molten**



Prova lo sport 2013

Settembre Gratis

per tutti, giovani e adulti

VIENI CON NOI! La POLISPORTIVA LAME ti offre l'occasione di provare **GRATUITAMENTE** tante discipline nel mese di settembre. **TI ASPETTIAMO!** Segui il calendario:

INFO: SEGRETERIA POLISPORTIVA LAME TUTTI I GIORNI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ. ORARI: 10.30-12.30 / 17.00-19.00



VOLLEY

- Lunedì - Mercoledì 17.00-18.30



DANZA

- Lunedì (break dance) 18.00-19.00
- Mercoledì Gioco Danza, Propedeutico, Intermedio 18.00 -19.00



BASKET MASCHILE

- Lunedì (1996-97-98) 18.30-20.00
- Martedì-Venerdì (2002-03-04) 17.00-18.30
- Martedì (1999-2000) 18.30-20.00
- Martedì (2001) 18.30-20.00 (Rosa Luxemburg)
- Giovedì (2005-06-07) 17.00-18.30



BASKET FEMMINILE

- Rosa Luxemburg
- Lunedì-Venerdì (2000-01) 17.00-18.30
 - Mercoledì (1997-98-99) 18.30-20



GINNASTICA ARTISTICA

- Martedì-Venerdì (2004-09) 17.00-18.00
- Martedì-Venerdì (2003 e precedenti) 18.00-19.00



JUDO

- Martedì 17.30-18.30



CALCIO

Vasco De Gama

- Lunedì (2005) 17.30-19.00
- Martedì (2003-04-07-08) 17.30-19.00
- Mercoledì (2005-06) 17.30-19.00
- Giovedì (2004-07-08) 17.30-19.00
- Venerdì (2003-05-06) 17.30-19.00

Pizzoli

- Mercoledì-Venerdì (2001-02) 17.00-18.30



PATTINAGGIO ARTISTICO

- Martedì-Venerdì 17.15-18.45



PATTINAGGIO IN LINEA

- Lunedì-Giovedì 18.30-20.00



PATTINAGGIO ADULTI

- Venerdì 21.00-23.00

A PARTIRE DAL 16 SETTEMBRE

Attività e Corsi 2013-2014

Le **ISCRIZIONI** al primo quadrimestre
presso la sede della Polisportiva
tutti i giorni dal lunedì al venerdì
dalle ore 10.30 alle ore 12.30

MiniBasket Basket maschile e femminile

Palestra "Salvo D'Acquisto"
via Beverara, 188

Palestra "Rosa Luxemburg"
Via Della Volta, 4

Palasport "Vasco De Gama"
Via Vasco De Gama, 20

Palestra "Calvino"
Trebbo di Reno

Danza Moderno- contemporanea, creativa, Break Dance, Pilates, Zumba

Palestra "Malpighi"
via Marco Polo, 20

Cicloturismo

Centro Sportivo "Vasco De Gama"
via Vasco De Gama, 20

Judo

Centro Sportivo "Pizzoli"
via Zanardi, 228

Minivolley

Palasport "Vasco De Gama"
Via Vasco De Gama, 20



2014 - I° Quadrimestre

Le attività si effettuano dal 16 Settembre
a Lama (via Vasco De Gama, 20)
venerdì al venerdì,
Dalle ore 17.00 alle 19.00



**Calcio
Calcio a 5**
Centro Sportivo "Vasco De Gama"
via Vasco De Gama, 20
Centro Sportivo "Pizzoli"
via Zanardi, 228

**Pattinaggio
artistico e corsa**
Pattidronomo "Vasco De Gama"
via Vasco De Gama, 20
Palestra "Salvo D'Acquisto"
Via Beverara, 188

**Ginnastica
Adulti, Anziani,
Mantenimento**
Centro Sportivo "Pizzoli"
via Zanardi, 228
Palestra "Malpighi"
via Marco Polo, 20

**Ginnastica
Artistica**
Palestra "Salvo D'Acquisto"
Via Beverara, 188

Yoga
Centro Sportivo "Pizzoli"
via Zanardi, 228

ASSOCIAZIONE
DILETTANTISTICA polisportiva

LAME

Via Vasco De Gama, 20 - Bologna
Tel. 0516345717 - Fax 0516353007
contattaci@polisportivalame.bologna.it
www.polisportivalame.bologna.it



Attività per adulti 2013/2014

Yoga
Ginnastica Adulti-Anziani
Judo e Autodifesa femminile
Danza Moderna
Pilates e Zumba

SETTIMANA GRATIS DAL 23 AL 27 SETTEMBRE alle palestre Malpighi e Pizzoli
Per informazioni sulle sedi dei corsi e gli orari del "Prova lo Sport" gratuito:
segreteria Polisportiva Lame - Tel. 0516345717

BERARDI

BULLONERIE

Berardi Bullonerie s.r.l.
Via della Concia, 10 Z.I. Poggio Piccolo
40023 Castel Guelfo (BO)
Italy
Tel. +39-0542-671911
Fax +39-0542-671940
www.gberardi.com





Pattinaggio: l'unione fa la forza

Grazie al diffondersi di un efficace "effetto squadra", la maggior parte delle gare affrontate e degli eventi organizzati dal Settore Pattinaggio hanno avuto esito positivo. Prima di tutto lo staff allenatori storico ha consolidato i rapporti di collaborazione con specialisti delle varie discipline proposte, questo in particolare per ciò che riguarda l'Artistico. Ma anche nel Pattinaggio Corsa non abbiamo lasciato tanto posto libero sui podio nelle varie competizioni, soprattutto a livello locale e regionale, in entrambe le specialità, su pista e su strada, e in entrambi i contesti, sia federale che Uisp. Dal



La squadra campione regionale Smile 2013

momento che fra i nostri atleti (e nelle varie specialità praticate) possiamo annoverare tantissimi campioni provinciali, regionali e tantissimi par-

tecipanti a competizioni di livello nazionale e di valore assoluto, vi rimandiamo alle pagine del nostro sito, recentemente aggiornato con risultati e foto. Anche gli atleti che si dedicano all'attività cosiddetta "promozionale" sono grintosissimi e tutti hanno primeggiato nei contesti a loro dedicati, coronando poi la stagione con la vittoria di squadra al Trofeo Smile di pattinaggio artistico. Senza parlare dei bellissimi spettacoli a cui abbiamo avuto occasione di partecipare, sia all'interno del contesto Polisportiva, sia quelli ad invito, a cui non è mancata nemmeno la presenza del nostro mitico Gruppo Adulti. Una ricchissima, varia ed originale attività ricreativa fa poi da cornice a quella agonistica: il successo dell'iniziativa estiva "Disco Roller" e dei vari

eventi di autofinanziamento non sarebbe stato possibile senza il supporto e le idee di un rinnovato gruppo di volontari che hanno affiancato con entusiasmo e competenza i dirigenti e gli allenatori. Il Settore Pattinaggio è quindi ai nastri di partenza per ricominciare l'attività 2013/2014 già a partire dal "Prova lo Sport" di settembre che vedrà lo staff allenatori pronto sia ad accogliere i nuovi atleti, sia a proporre una attività stimolante e varia a tutti gli altri. Ci potrete trovare in pista al Vasco De Gama nei seguenti giorni e orari con i nostri centri di avviamento: lunedì e giovedì ore 18.30/20 Pattinaggio in Linea; martedì e venerdì ore 17.15/18.45 Pattinaggio Artistico; venerdì ore 21/23 Pattinaggio per Adulti.

Il Pattinaggio



Americana 1° classificata al Provinciale Fihp



Le tante (belle) facce

Guardando alla partecipazione, ai risultati, all'impegno, all'inclusione, alla solidarietà. In sintesi, ai veri valori, almeno per come noi intendiamo la pallacanestro. Che ha ripreso le attività partendo dalle collaborazioni consolidate: Magika Castel San Pietro

nel femminile, Vis Trebbo (con l'aggiunta della new entry Pgs Corticella) nel maschile. Anche quest'anno le ragazze saranno le portabandiera per quanto riguarda l'aspetto agonistico. Fatti i dovuti complimenti alla Magika che ha conquistato la promo-

zione in A3, quest'anno Castel San Pietro e Lame, le "magiche castellamette" disputeranno insieme serie C, Under 19, due campionati Under 17 e, a scendere di età ma non certo di ambizioni, Under 15, 14, 13. Con tanto spazio al minibasket.

Guidati da Seletti, Franceschi, Casarini, Bignotti, Martinelli, Morigi, Maria Pia Torri, ecc le ragazze sono in una "botte di ferro" riguardo competenza, professionalità, dedizione. Ora tocca a loro: sul sito tutti gli aggiornamenti sui vari campionati. Nel



Le squadre Polisportiva Lame-Overlimits durante la Festa

PER LA VOSTRA PUBBLICITA' SU
GiornaLame 051.634.04.80



EVENTI

- Grafica • Comunicazione • Feste •
- Pubblicità • Spettacoli • Siti Web •

Via della Beverara, 58/10 - Bologna
 Tel. 051.634.04.80 - Fax 051.634.21.92
 eventi@eventibologna.com

PGR S.a.S.
 di ACCORSI JADERA & TOZZI



**PULSANTIERE PER
 CAMPANELLI
 BREVETTATE**

*Da 50 anni costruttori di pulsantiere in alluminio
 e ottone, targhe e casellari posta anche su misura*

www.pgrbo.it info@pgrbo.it

Via del Chiù, 40 - BOLOGNA - Tel. 051 38 95 88



... della pallacanestro

maschile ci si concentrerà sui campionati Under 19, Under 17, Under 15, Under 14 (in collaborazione con Corticella appunto). Minibasket al Palalame e alle palestre Bottego. Con grande attenzione ai "progetti scuola" che si vorrebbero allargare anche alle materne della zona Lame. Ma vogliamo qui soffermarci su due facce particolarmente significative della nostra pallacanestro. La partecipazione da protagonista della Polisportiva Lame al progetto "Mi passo a te e faccio canestro", nato circa cinque anni fa grazie alla collaborazione tra il Servizio di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Azienda USL di Bologna, il Quartiere Navile, la Polisportiva e il team di al-

lenatori di Marco Calamai. Eventi, feste, esibizioni insieme si sono susseguiti durante l'anno per culminare con la riuscitissima partita spettacolo durante la festa della Polisportiva (nella foto). Per chi volesse vedere le immagini:

<http://www.youtube.com/watch?v=sCKYoSHMsP8>

E ancora, ci preme sottolineare la mostra "Obiettivo canestro" (nella foto, una delle immagini), ospitata nel mese di giugno a Palazzo D'Accursio. 30 scatti in bianco e nero per vedere oltre la disabilità, a cura di Sonia Lenzi: la mostra ha così raccontato per immagini proprio il progetto "Mi passo a te e faccio canestro". Attori principali i 32 ragazzi, dai 3 ai 18 anni, che ogni venerdì si allenano al Palalame



Un'immagine della mostra "Obiettivo canestro"

grazie anche alla collaborazione di ASL Bologna, associazione Over Limits e Fondazione Demetrio Benni. Sonia Lenzi, attraverso bellissimi primi piani dei giovani cestisti, ne ha

rivelato negli sguardi la gioia, la fatica, l'ascolto, l'attesa, la richiesta di attenzione, la determinazione a superare i limiti e fare canestro.

Il basket

quadreria

- cornici su misura •
- immagini d'arte •
- consulenza d'arredo •

NOVITÀ:
dalla cornice all'arredo
una nuova veste al vostro usato

via Zanardi 153 - tel. 051.6342300

via Mazzini 15 - tel. 051.342270

BOLOGNA

info@quadreria.net - www.quadreria.net



Stazione di Servizio ESSO

**LAVAGGIO AUTO
PNEUMATICI
SERVIZI PER L'AUTO**

Via F. Zanardi 35/A - 40131 Bologna

Tel. 051.634.13.57 - Fax 051.634.68.54

Cell. 338.781.95.24 - essoboselli@gmail.com



Artistica di gran livello

Siamo pronti per ripartire con il nuovo anno sportivo. Come ogni anno il settore Ginnastica Artistica nel mese di settembre sarà a disposizione per il consueto "Prova lo sport", un appuntamento in cui la Polisportiva Lama propone lezioni gratuite per dare la possibilità ai bambini di conoscere la disciplina sportiva. La ginnastica artistica è un'attività difficile, ma al tempo stesso spettacolare anche ai livelli di base; infatti, già dai primi insegnamenti degli esercizi propedeutici di acrobatica si ha la percezione visiva della complessità coordinativa del gesto tecnico. Tutto questo si può apprezzare durante i nostri saggi e manifestazioni dove le ginnaste interagiscono e si confrontano nei livelli differenti per età e capacità utilizzando la musica, i costumi e le scenografie. Le esperienze di tutti questi anni ci hanno portato a costruire un percorso educativo e motorio tale da mettere in piedi spettacoli di buon livello. Non ultimo quello presentato il 2 giugno al Pattinodromo di via Vasco de Gama insieme a danza e pattinaggio e al teatro Arena del Sole a giugno insieme al settore danza. Questa tipo di progettualità dà la possibilità a tutti di partecipare ed essere protagonisti indipendentemente dalle capacità dei singoli. Non sono mancati anche i successi sportivi: abbiamo vinto i campionati Regionali UISP e ci siamo qualificati ai Campionati nazionali che si sono svolti a Rosignano nel mese di giugno, dove



hanno partecipato due ginnaste, Elisa Fabbri e Sofia Gallizioli. Sofia si è classificata 5^a in classifica sui quattro attrezzi volteggio, parallele, trave e corpo libero e andando sul podio nella specialità della trave classificandosi 3^a.

Abbiamo per questo nuovo anno sportivo una serie di progetti legati alla partecipazione di eventi e manifestazioni di gruppo sotto forma di concorsi che potranno permettere di fare conoscere la ginnastica artistica della Polisportiva Lama. Vi aspettiamo, e non mancate al Prova lo sport!

La Ginnastica Artistica



CONAD

Via Cà Bianca 5 - 40131 Bologna - Tel. 051.634.17.03

ORARI: dal lunedì al sabato orario continuato 8.00-19.30

Ciclismo fin sullo Stelvio

Accantonate le ferie estive, la stagione procede verso un finale ricco di appuntamenti e manifestazioni in cui il gruppo ciclistico della Polisportiva Lame è pronto a mettere il sigillo. Continua la presenza costante ai raduni del Campionato Provinciale UISP che si svolgono ogni domenica sul nostro territorio bolognese con piazzamenti sempre nelle prime posizioni. Una particolare attenzione andrà riservata a domenica 13 ottobre: presso la sede del nostro sponsor Bullonerie Vibolt, a Castel Maggiore, si terrà il raduno organizzato dalla nostra società in collaborazione con la A.S.C.D. Medicina 1912 e con lo sponsor della Polisportiva Lame Bernardi Bullonerie.

Va ricordato, quindi, come ad inizio estate si è svolta la ormai consueta ed imperdibile gita dei 4 giorni che quest'anno ha fatto visita alla mitica salita del Passo dello Stelvio: in una giornata dal punto di vista meteorologico fantastica, più di 50 valorosi ed intrepidi ciclisti hanno affrontato i 48 tornanti che da Prato allo Stelvio conducono alla cima a quota 2758 metri.

Durante la gita il gruppo ha affrontato la salita che porta a Solda alle pendici del monte Gran Zebrù del gruppo Ortles-Cevedale. È stato raggiunto anche il passo Resia con il famosissimo campanile sommerso ed è stata affrontata la bellissima Val Curon. Le condizioni meteo non ci hanno permesso di affrontare la Val Senales, ma in ogni caso abbiamo compiuto più di



5000 metri di dislivello. Ora non ci resta che affrontare con la solita carica gli ultimi appuntamenti stagionali, tra cui la 1° Gran Fondo dell'uva facente parte del 7° Giro dell'Appennino Bolognese e Valli di Comacchio in programma il 15 settembre, fino ad arrivare al pranzo sociale di fine anno che si terrà domenica 15 dicembre.

Il Ciclismo

PRODUZIONE E VENDITA
PIANTE ORNAMENTALI
E DA GIARDINO

Floridea

Floridea Garden Center
Via Agucchi, 102/6 - 40131 Bologna
Tel. 051 38 77 86

*atmosfere
di casa*

idee per arredare

Via Yuri Gagarin, 8/G - 40131 Bologna
Tel. 335.666.35.06
e-mail: atmosferedicasa@libero.it

CUCINE

LUBE

**SCONTO
del 40%**

A CHI ACQUISTA MOBILI
PRESENTANDO
QUESTO BUONO



Judo da primato

La stagione sportiva appena conclusa è stata ricca di soddisfazioni per la sezione judo: abbiamo partecipato a gare a livello interregionale con i ragazzi più esperti e a manifestazioni regionali con le nuove leve. Anche quest'anno abbiamo conquistato il 1° posto nel circuito Pgs con i bambini dai 5 ai 10 anni: è il secondo oro consecutivo e ci riempie d'orgoglio sapere che abbiamo superato altre 11 squadre provenienti da tutta la regione. Con gli esordienti abbiamo azzardato la partecipazione al torneo internazionale di Castelfranco portando a casa due medaglie con Fabio e Lorenzo. Il "Memorial Zarattini", da noi organizzato a novem-

bre, è stato un successo con quasi 200 bambini dai 5 ai 10 anni provenienti da tutta la regione e ha reso omaggio allo storico maestro della Polisportiva.

Ultimo appuntamento della stagione è stato il campo residenziale a Sassoleone, una settimana all'insegna dello sport, della natura e del divertimento dove abbiamo potuto praticare judo all'aperto e vivere un'esperienza di coesione del gruppo.

Ora vi attendiamo numerosi alla ripresa delle attività alla Palestra Pizzoli nei soliti giorni di martedì e giovedì dalle ore 17 in avanti.

Il Judo



Porrettana
Gomme

Revisioni Auto e Moto

Conc. MCTC

PIRELLI **MICHELIN** **BRIDGESTONE**

www.porrettanagomme.it

CASALECCHIO DI RENO: Via Guido Rossa, 34 - Tel. 051.613.28.80

SILLA: Via Kennedy, 131 - Tel. 0534.300.32

PISTOIA 1: Via Modenese, 163 Tel. 0573.903.268 • PISTOIA 2:  POINT

STUDIO OTTICO FIORAVANTI

di Luca Muzzloli

- ottica •
- lenti a contatto •
- optometria •

Via Fioravanti, 113 (Bo) Tel e Fax 051.356163
E-mail: otticafioravanti@alice.it



BOTTEGA DEL CAMPEGGIATORE

di CALESINI SAURO



CARAVAN e AUTOCARAVAN

ARTICOLI DA CAMPEGGIO - TENDE
ACCESSORI - CARRELLI APPENDICI
RIMESSAGGIO

Via Beverara, 157 - BOLOGNA Uscita Tangenziale n.5
Tel. 051 6341504 • 051 6353497 • Fax 051 6341504
info@bottegampeggiatore.com



CEMENTISTI BEVERARA s.a.s.

DI GIROTTI CESARE, RONZANI MONICA & C.

Produzione e Vendita di
MANUFATTI IN CEMENTO

Via del Pane, 2/B - 40131 Bologna
Tel. 051 634 42 24 - Fax 051 991 65 25
e-mail: cementisti.beverara@libero.it
www.cementistibeverara.it



INFORTUNISTICA DURANTE S.r.l.

A DIFESA DEI CITTADINI

Amministratore Ing. Cosmo Durante

Via della Croce Coperta 1/E - 40128 BOLOGNA
Tel. e Fax 0518493790 - Cell. 3939328767
e-mail: infortunisticadu@tiscali.it



titto

VIA TIARINI 27 - BOLOGNA
tiarini@titto.it

GR VENDING S.R.L.

G.R. VENDING S.r.l.
Via dell'Arcoveggio, 49/5 - 40129 BOLOGNA
Tel. 335 6885298 - 393 4707123
grvending@gmail.com

Gestione di distributori automatici
di bevande, calde e fredde, snack-freschi
Progettazione aree di ristoro personalizzate



LAVAZZA
ESPRESSO & POINT

Saeco

VERO



Il valore
della tradizione
nel rispetto
dell'ambiente



Principi di Porcia
sin dal 1181 sin

800 vendemmie
in Friuli Venezia Giulia

Via Zuliano, 29
33082 AZZANO DECIMO (PN)
TEL. 0434 631001
WWW.PORCIA.COM

SPEDIZIONI A DOMICILIO
IN TUTTA ITALIA

INFO
SIG. EUGENIO TESOLIN
LOGISTICA@PORCIA.COM

Con me diventi
grande!



Polizza Ori

Fai come Ori! Sii prudente
ma se capita un infortunio
a scuola o nel tempo libero
c'è la polizza Ori, conveniente
e senza sorprese!



orizzonti

EMILBANCA
BCC CREDITO COOPERATIVO

www.emilbanca.it

centro **Lame**

www.centrolame.com



LIBERO
PER TUTTI

ENTRA NELLO
SHOPPING

Via Marco Polo 3, BOLOGNA